



No.80

(編集・発行)  
東北大学病院NST広報係  
NST通信・栄養ひろば担当  
TEL: 7120 FAX: 7147

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

## 今回は「NSTにおける看護師の役割」です

NST (Nutrition Support Team) では様々な職種が関わり、協同して患者さんの栄養改善に日々取り組んでいます。

看護師は、入院から退院まで、患者さんの一番近くにいる存在です。看護師だからこそ、できることや分かることが多くあると思います。

今回はそんな看護師の役割についてご紹介したいと思います。

### 患者さんの病態に応じた 栄養管理のための教育・指導

- 患者さんの栄養状態の初期評価
- 栄養摂取状況の把握、記録
- 栄養療法実施後の患者さんの反応や、経過の記録
- 栄養療法実施後の栄養評価
- 各職種との情報共有、連携調整

### 栄養サポートリンクナースの 実践活動支援

- 各部署の課題と活動内容の情報共有
- 部署の課題に準じた、栄養サポートリンクナース会の企画・立案
- 相談先のNST専門療法士(看護師)の割り当て



患者さんから見たこと、  
聞いたことを共有するのが  
大事ですね



### NST専門療法士実地修練への関与

- NST専門療法士受験資格に必要な研修での講義や実地指導



詳しく知りたい方は  
栄養管理室まで！  
もしくは  
NSメンバまで！

### NST専門療法士(看護師)の活動

現在は5名の看護師がNST専門療法士として在籍しています。患者さんの栄養状態改善に向けて、他職種と連携をしながら日々のアセスメントと実践を通しNSTの活動を支援しています。栄養サポートリンクナースからの相談に乗ったり、各部署の課題達成に向けて情報提供を行ったり、栄養支援ステーションの運営や参加、NST専門療法士実地修練での研修などに関わっています。

栄養管理に興味のある方、多職種で栄養について考えていきたい方、ぜひ一緒に活動しませんか？



文責：佐々木美奈  
(西8階病棟)